



<https://dancerplaisir26.wixsite.com/danser-plaisir>

LAST CONFESSION (Décembre 2023)

CHOREGRAPHIE : Mark Furnell, Chris Godden

TYPE : Line Dance, 2 murs, 62 comptes, 2 restarts

NIVEAU : Intermédiaire phrasée A, B

MUSIQUE : Ladada (Mes derniers mots) - Claude
Intro : 40 comptes, environ 20 secondes

Séquence: A, B, A, A (16 Comptes), A, A (24 Comptes), B, A, A, Final

PARTIE A

SEC 1 : CAMEL WALKS, SHUFFLE PRESS, RECOVER SWEEP, BACK SWEEP, ¼ SAILOR

- 1, 2 PD devant + **POP** genou G vers l'avant, PG devant + **POP** genou D vers l'avant
3 PD devant + **POP** genou G vers l'avant

ARMS (LES BRAS)

- 1, 2 Se saisir les coudes en les plaçant devant le buste, glisser vos mains jusqu'aux poignets
3 Pousser les deux bras vers le bas

4& PG devant, PD à côté du PG

5, 6 **PRESS** PG devant, revenir sur PD avec **SWEEP** G d'avant en arrière

7 PG derrière avec **SWEEP** D d'avant en arrière

8&1 ¼ **SAILOR STEP** : ¼ de tour à D + PD derrière PG, PG à G, PD devant

3h

SEC 2 : ½ PIVOT, ½ STEP, ¼ SWEEP, CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE

2 Pivot ½ tour à G sur **BALL** D avec transfert poids du corps sur PG devant

3, 4 ½ tour à D sur **BALL** G + PD devant, ¼ de tour à D sur **BALL** D + **SWEEP** G d'arrière en avant

5 PG croisé devant PD

6& **ROCK** PD à D, revenir sur PG

7& PD derrière PG, PG à G

8&1 PD croisé devant PG, PG à côté du PD, PD croisé devant PG

9h

6h

Restart ICI : après avoir dansé pour la troisième fois la partie A, changer le compte 8& et restart partie A

8& PD croisé devant PG, PG à côté du PD puis Restart

SEC 3 : SIDE ROCK, BEHIND, FULL WALK AROUND

2, 3 **ROCK** PG à G, revenir sur PD

4, 5 PG derrière PD, ¼ de tour à D + PD devant

6, 7 ¼ de tour à D + PG devant, ¼ de tour à D + PD devant

8 ¼ de tour à D + PG à G

9h

3h

6h

Restart ICI : après avoir dansé pour la 5ème fois la partie A, faire un RESTART avec la partie B

SEC 4 : BEHIND SWEEP, HOLD, PONY, BACK ROCK, FULL TURN

1, 2 PD derrière PG + **SWEEP** G d'avant en arrière, **HOLD**

3&4 PG derrière avec **HITCH** genou D, PD à côté du PG, PG derrière avec **HITCH** genou D

5, 6 **ROCK** PD derrière, revenir sur PG

7, 8 ½ tour à G sur **BALL** G + PD derrière, ½ tour à G sur **BALL** D + PG devant

6h

PARTIE B

SEC 1 : SIDE, BEHIND, ¼ STEP, ROCK, BACK BACK SWEEP, BEHIND, ¼ SIDE, STEP, FULL SPIRAL TURN, RUN RUN ¼ STEP SWEEP

- 1, 2& PD à D, PG derrière PD, ¼ de tour à D + PD devant 9h
- 3, 4& **ROCK** PG devant, revenir sur PD, PG derrière
- 5 PD derrière avec **SWEEP** G d'avant en arrière
- 6& PG derrière PD, ¼ de tour à D + PD à D
- 7 PG devant en **SPIRAL Tour complet + HOOK D** 12h
- 8& PD devant, PG devant
- 1 PD devant en ¼ de tour à D avec **SWEEP** G d'arrière en avant
3h

SEC 2 : CROSS, ¼ BACK, BACK, BACK ROCK, RECOVER, BACK ROCK, RECOVER, BACK ROCK, RECOVER, STEP, ½ UNWIND

- 2&3 PG croisé devant PD, ¼ de tour à G + PD derrière, PG derrière 12h
- 4&5 PD derrière, PG derrière, **ROCK** PD derrière
- a6a Revenir sur PG, **ROCK** PD derrière, revenir sur PG

SEC 3 : STEP PIVOT, SLOW UNWIND

- 1-5 PD devant, **UNWIND** ½ tour à G en gardant le poids du corps sur PD 6h
- 6&7& Pointer PG à G, PG à côté du PD, pointer PD à D, PD à côté du PG
- 8& Pointer PG devant, PG à côté du PD

FINAL

STEP, ½ PIVOT, OUT OUT, HOLD, ARMS

- 1, 2 PD devant, pivot ½ tour à G avec transfert de poids sur PG
- 3, 4 PD à D, PG à G

ARMS (LES BRAS)

- 3, 4 Placer le bras D à D , placer le bras G à G
- 5 **HOLD** (pause)
- 6, 7 Se saisir les coudes en les plaçant devant le buste, glisser vos mains jusqu'aux poignets
- 8 Pousser les deux bras vers le bas en baissant la tête

DANCE and ENJOY !!!!!